

**domenica 22 aprile**

**CIMA DELLE PIPE**

LA CIMA DELLE PIPE, NELLO SPENDIDO SCENARIO DEL LUCOMAGNO  
WT2 Escursione con le ciaspole, 850 m

**lunedì 23 - mercoledì 25 aprile**

**ALPI MARITTIME, ASSAGGIO DI ALTA VIA DEI MONTI LIGURI**  
UN MINI TREKKING SUL CRINALE TRA PIEMONTE E LIGURIA E CON UN  
PANORAMA DALL'ARCO ALPINO OCCIDENTALE, ALLA PIANURA, AL MARE!  
E, Escursionistica, 850 m max

**mercoledì 25 aprile**

**CHILCHALPHORN**

A 3000 M SU UNA CIMA D'ECCEZIONE NEL GRUPPO DELL'ADULA. ALTA  
QUOTA E ALTA SODDISFAZIONE PER LA FINE STAGIONE!  
WT4 Itinerario alpino con le ciaspole, 1420 m

**giovedì 26 - martedì 1 maggio**

**PANTELLERIA**

LA PERLA DEL MEDITERRANEO E IL SUO PARCO NAZIONALE  
T, Turistica

**giovedì 26 - domenica 29 aprile**

**ETNA, LA TRAVERSATA DEI CRATERI SOMMITALI (3350 m)**  
IL VULCANO PIU' ALTO D'EUROPA CON I CONTRASTI DELLA PRIMAVERA E IL  
PAESAGGIO LUNARE DELLA TRAVERSATA DALLA VETTA, ESPERIENZA UNICA!  
E, escursionistica, 600 m max

**sabato 28 - martedì 1 maggio**

**CON LE CIASPOLE SUL GROSSVENEDIGER (3666 m)**

CON LE CIASPOLE SUL GROSSVENEDIGER, MONTAGNA SIMBOLO  
DELL'AUSTRIA E FRA LE PIU' AMBITE DELL'ARCO ALPINO. UNA PERLA!  
E, escursionistica, 600 m max

## meglio pensarci in tempo

**giovedì 26 - martedì 1 maggio**

**PANTELLERIA**

LA PERLA DEL MEDITERRANEO E IL SUO PARCO NAZIONALE  
T, Turistica

**giovedì 26 - domenica 29 aprile**

**ETNA, LA TRAVERSATA DEI CRATERI SOMMITALI (3350 m)**  
IL VULCANO PIU' ALTO D'EUROPA CON I CONTRASTI DELLA PRIMAVERA E IL  
PAESAGGIO LUNARE DELLA TRAVERSATA DALLA VETTA, ESPERIENZA UNICA!  
E, escursionistica, 600 m max

**sabato 12 - sabato 19 maggio**

**L'ATLANTE, DAI VILLAGGI ALLA VETTA DEL TOUBKAL (4167 m)**  
FONDOVALLE RIGOGLIOSI E ASPRI PENDII CON I BERBERI E CON I MULI CHE  
CI OSPITERANNO DI RIFUGIO IN RIFUGIO. ASSOLUTAMENTE ESOTICO!  
E, con un po' di allenamento, 1100 m max

**mercoledì 13 - sabato 16 giugno**

**LE ECCEZIONALI ALPI APUANE SIN SULLA LORO SOMMITA'**  
LE MONTAGNE DI MARMO PIU' FAMOSE D'ITALIA, ATTRAVERSO E SULLA  
VETTA DEL PISANINO, IL PIU' ALTO, CON LA VISTA SUL MARE A PICCO!  
E/EE, con un po' di allenamento e con alcuni passaggi impegnativi, 1150 m max

**lunedì 2 - sabato 7 luglio**

**GIRO DEL MONVISO, UN CLASSICO ALLA SCOPERTA DEGLI**  
**ANGOLI PIU' NASCOSTI DEL RE DI PIETRA (3225 m)**  
UNO DEI PIU' CLASSICI TREKKING SULLE ALPI, MA RIVISITATO E CORRETTO  
CON FANTASTICHE ESCURSIONI IN QUOTA. UN MODO PER CONOSCERE IL  
MONVISO DA ALTRI PUNTI DI VISTA E DIVERTIRSI SINO A OLTRE 3000 M!  
E/EE, con un po' di allenamento e alcuni passaggi impegnativi, 1050 m max

**domenica 5 - venerdì 10 agosto**

**NELLE ALPI DI OTZTAL (3355 m)**

ANCORA AUSTRIA, UN'ALTA VIA, GRANDI MONTAGNE E GRANDI GHIACCIAI,  
CIME OLTRE 3000 METRI, RIFUGI STORICI E GRANDE TRADIZIONE. ANCORA  
UN GRANDE CLASSICO NEL CUORE DELLE ALPI DI OTZTAL. SPETTACOLARE!  
E/EE, con un po' di allenamento e alcuni passaggi impegnativi, 1050 m max

**domenica 12 - mercoledì 15 agosto**

**FERRAGOSTO AL DEVERO** UNO DEI LUOGHI INCANTATI DELLE ALPI.  
UN TREKKING RESIDENZIALE CHE CI MOSTRERA' I SUOI TANTI VOLTI. LA  
PARTE PIU' IMPERVIA, UNA FACILE VETTA, I MILLE LAGHI, GLI ALPEGGI. FULL  
IMMERSIONI! (possibilita' di continuare con trekking successivo)  
E, escursionistica, 900 m max

**giovedì 16 - sabato 18 agosto**

**TRAVERSATA DEVERO-FORMAZZA-BLINNENHORN (3374 m)**  
BREVE, MA ASSOLUTAMENTE INTENSA E CON UNA VETTA MAGNIFICA, IL  
BLINNENHORN, CON VEDUTE TRA L'ALTA VAL FORMAZZA E L'"HIMALAYA"  
DELL'OVERLAND, TRA GHIACCIAI E LAGHI DI MILLE COLORI. (possibilita' di  
continuare il trekking precedente)  
E/EE, con un po' di allenamento e alcuni passaggi impegnativi, 1050 m max

**mercoledì 22 - sabato 25 agosto**

**A 100 ANNI DALLA GRANDE GUERRA TRA VALFURVA E**  
**VALCAMONICA (3225 m)**  
I LUOGHI DI INCREDIBILI BATTAGLIE TRA TRINCEE, VILLAGGI MILITARI,  
PRESIDI DI COMANDO, FILI SPINATI KILOMETRICI, ALLOGGIANDO IN UN  
RIFUGIO BEN NOTO PER LA SUA ACCOGLIENZA  
E, con un po' di allenamento, 750 m max

**martedì 2 - venerdì 19 ottobre**

**SANTUARIO ANNAPURNA: IN NEPAL AL COSPETTO DEL**  
**TETTO DEL MONDO (4130 m)**  
UN'INTRODUZIONE AL NEPAL A BASSE QUOTE (PER IL NEPAL!) CHE CI  
PORTERA' SINO AL CAMPO BASE DELL'ANNAPURNA AD AMMIRARE GLI  
8000 NELLA LORO TOTALITA'. DAI VILLAGGI ALLE COLTIVAZIONI, TRA LE  
GENTI E NELLE PRATERIE, DALLE ROCCE AI GHIACCI  
E, con un po' di allenamento, 850 m max

## PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

# feb-mar-apr 2018



# febbraio

**giovedì 1 – lunedì 5 febbraio**

**N VALLE D'AOSTA AI PIEDI DEI COLOSSI ALPINI**

QUATTRO GIORNI CIASPOLE AI PIEDI IN UNA DELLE REGIONI ALPINE PIU' SPETTACOLARI PERCORRENDO ITINERARI ADATTI A TUTTI

*WT1/2 Escursione con ciaspole*

**sabato 3 febbraio**

**LUNA PIENA ALLA CAPANNA BAR**

AL CHIARO DI LUNA, SU PASCOLI INNEVATI, VERSO LA CAPANNA BAR. DENTRO L'ACCOGLIENZA SVIZZERA E FUORI LUGANO E IL SUO LAGO. SEMPLICEMENTE INCANTEVOLE!

*WT2 Escursione con ciaspole, 550 m*

**domenica 4 febbraio**

**BIVACCO GUSMEROLI**

UN PICCOLO E CARATTERISTICO BIVACCO NELL'INCANTO DELL'INTATTA VAL TARTANO, WILDERNESS!

*WT3 Escursione impegnativa con ciaspole, 680 m*

**sabato 10 febbraio**

**MONTE RAMA**

UN ANELLO NEL CUORE DEL PARCO DEL BEIGUA, TRA ROCCIA E MARE

*E, con un po' di allenamento, 950 m*

**domenica 11 febbraio**

**L'ANELLO DELL'ALPE QUADRELLA**

FACILE ESCURSIONE TRA GLI ALPEGGI DELLA VALLE DI CAMPO, TRA DOLCI PASCOLI SOVRASTATI DA VETTE, COME FOSSE SOVRANE DELLE ALPI.

*WT2 Escursione con ciaspole, 650 m*

**lunedì 12 - mercoledì 14 febbraio**

**CARNEVALE A COGNE SULLA NEVE**

TRE CISPOLATE MEMORABILI NEL PARCO DEL GRAN PARADISO E NELLA VALLE CENTRALE

*WT2 Escursione con ciaspole, 800 max*

**venerdì 16 - domenica 18 febbraio**

**CARNEVALE SULLA NEVE IN BINNTAL**

TRE GIORNI SULLE CIASPOLE NELLA PICCOLA VALLE DI BINN, IN SVIZZERA, NEL VALLESE NASCOSTO E POCO LONTANO DA NOI

*WT2 Escursione con ciaspole, 900 max*

**sabato 24 febbraio**

**PIZ TRI**

SUL PIZ TRI, AI CONFINI FRA VALCAMONICA E VALTELLINA, PER INTENDITORI DA ALCUNI ANNOVERATA FRA LE PIU' BELLE DELLE ALPI

*WT3 Itinerario impegnativo con le ciaspole, 1150 m*

**domenica 25 febbraio**

**IL LAGO MAGGIORE DAL MONTE COVRETO**

IL CRINALE DI CONFINE TRA ITALIA E SVIZZERA PER UNA FACILE CIASPOLATA CON UNA SORPRENDENTE VISTA SUL LAGO MAGGIORE

*WT2 Escursione con ciaspole, 600 m*

## marzo

**sabato 3 marzo**

**LUNA PIENA SUL PIZZO LEONE**

AL CHIARO DI LUNA, SULL'AMPIO E PANORAMICO CRINALE DEL PIZZO LEONE PER GUSTARE IL CIELO E LE MAGICHE LUCI DEL LAGO.

*WT2 Escursione con ciaspole, 600 m*

**domenica 4 marzo**

**CAPANNA MAIGHELS E PIZ CAVRADI**

LA PICCOLA VAL MEIGHELS, SNODO DI TRE CANTONI CON LINGUE DIVERSE, LA CAPANNA E LA VETTA DEL CAVRADI. SPETTACOLARE PER TUTTI!

*WT2 alla capanna, WT3 al pizzo, 480 metri alla capanna, 780 al pizzo*

**sabato 10 marzo**

**MONTE CORNIZZOLO**

LA BRIANZA AI PIEDI! TUTT'ALTRO CHE BANALE E CON UNA VISTA D'ECCEZIONE CHE VA BEN OLTRE LA MADONNINA MENECHINA

*E, con un po' di allenamento, 950 m*

**domenica 11 marzo**

**LA VAL VIGNUN E LA MOTTA DE CASLASC**

IN ALTA MESOLCINA ATTRAVERSO LA SELVAGGIA VAL VIGNUN SINO ALLA MOTTA DE CASLASC CHE LA SOVRASTA

*WT3 Escursione impegnativa con ciaspole, 700 m*

**sabato 17 - domenica 18 marzo**

**VALGRISENCHÉ E VAL DI RHEMES (anche giornaliera)**

VAL DI RHEMES E VALGRISENCHÉ CON DUE METE D'ECCEZIONE: LA TESTA D'ENTRELOR E IL SIGARO, DUE TRA LE PIU' BELLE CIASPOLATE VALDOSTANE!

*WT3 Escursione impegnativa con ciaspole, 1000 m max*

**sabato 24 marzo**

**PONCIONE VAL PIANA**

UNA CLASSICISSIMA DEL CANTON TICINO IN VAL BEDRETTO CON UN PANORAMA INCREDIBILE CHE SI ESTENDE FINO AL VALLESE!

*WT4 Itinerario alpino con ciaspole, 1150 m*

**domenica 25 - sabato 31 marzo**

**LA VIA FRANCIGENA NEL CHIANTI**

SETTE GIORNI IN UNO DEI LUOGHI PIU' BELLI D'ITALIA, IN CITTA' E VILLAGGI, PATRIMONI UNESCO, INDIMENTICABILI, CON I COLORI DELLA PRIMAVERA

*T/E su facile sentiero con qualche tappa piuttosto impegnativa, 200-900 m*

**mercoledì 28 - martedì 3 aprile**

**MATERA E DOLOMITI LUCANE**

LUOGHI DI MILLENARIO FASCINO IN UNA NATURA PARTICOLARE!

*T/E su facile sentiero con qualche tappa piuttosto impegnativa, 200-900 m*

**sabato 31 marzo - lunedì 2 aprile**

**PASQUA LEGGENDARIA IN DOLOMITI**

NEL REGNO DI FANESSENE DOVE NASCONO I MITI PIU' FAMOSI DEI MONTI PALLIDI. UN COMFORTEVOLE RIFUGIO, UN ALTOPIANO LEGGENDARIO E DUE CIME DI PRIM'ORDINE. IMPERDIBILE!

*WT3 Escursione impegnativa con le ciaspole, 850 max*

## aprile

**lunedì 2 aprile**

**PASQUETTA SUL MONTE DELLE FIGNE**

UNA PASQUETTA CON LA RINASCITA DELLA NATURA IN UN ANELLO A DOMINARE DALLE AMPIE CRESTE ERBOSE I LAGHI DEL GORZENTE

*E, Escursionistica, 800 m*

**sabato 7 aprile**

**ANELLO SUL MONTE LESIMA**

IL MONTE PIU' ALTO DELL'APPENNINO DELL'OLTREPO PAVESE CHE DIVIDE LA PIANURA DAL MARE REGALA PANORAMI MOZZAFIATO!

*E, Escursionistica, 800 m*

**domenica 8 aprile**

**PIZZO BANDIERA**

UNA VETTA IMPEGNATIVA CHE REGALA SEMPRE GRANDE SODDISFAZIONE!

*WT3 Itinerario impegnativo con le ciaspole, 1150 m*

**sabato 14 aprile**

**RIFUGIO MENAGGIO E MONTE GRONA**

UN KM VERTICALE FIN SULLA VETTA PER LA DIRETTISSIMA E POI UNA SOSTA IN RIFUGIO. NON POCA COSA!

*EE, con un po' di allenamento, 1000 m*

**domenica 15 aprile**

**FESTA DI PROWALKING ESCURSIONISMO**

DUE ESCURSIONI CON DUE DIFFERENTI GRUPPI INSIEME ALLE NOSTRE GUIDE FRIZ E ROBERTO. UNA MENO IMPEGNATIVA E L'ALTRA UN PO' DI PIU' PER POI RITROVARSI INSIEME A FESTEGGIARE LA NUOVA STAGIONE ESCURSIONISTICA! IMMANCABILE CON ACCOMPAGNAMENTO GRATUITO!

**sabato 21 aprile**

**RIFUGIO E MONTE BARONE**

NELLE PREALPI BIELLESI UNA LUNGA ESCURSIONE AD ANELLO TUTTO, O QUASI, IN CRESTA, PER UN PANORAMA SENZA FINE!

*EE, con un po' di allenamento, 1150 m*

[www.prowalking.com](http://www.prowalking.com)  
[info@prowalking.com](mailto:info@prowalking.com)  
info Roberto tel 347.4688997

