

## MEGLIO PENSARCI IN TEMPO

> **sabato 3 e domenica 4 ottobre**

**LA TRAVERSATA DEI LAGHI DI ANTABIA E DI CROSA, PERLE DEL BASODINO**

Vedi maggiori dettagli nella sezione Ottobre.

> **sabato 17 e domenica 18 ottobre**

**LE TRAVERSATE ALTA E BASSA DELLE GRIGNE**

Vedi maggiori dettagli nella sezione Ottobre.

> **da mercoledì 21 a sabato 24 ottobre**

**ETNA, LA TRAVERSATA DEI CRATERI SOMMITALI (3300 M)**

Vedi maggiori dettagli nella sezione Ottobre.

> **da lunedì 26 a sabato 31 ottobre**

**VIA DEGLI DEI**

Vedi maggiori dettagli nella sezione Ottobre.

> **sabato 14 e domenica 15 novembre**

**TAMBURA E GRONDILICE, DOMINIO SUL MARE DALLE ALPI APUANE**

Vedi maggiori dettagli nella sezione Novembre.

> **da domenica 6 a martedì 8 dicembre**

**SULLA NEVE DEI GRIGIONI DI DAVOS**

Vedi maggiori dettagli nella sezione Dicembre.

> **sabato 26 e domenica 27 dicembre**

**CIASPOLE E TERME A LEUKERBAD**

Vedi maggiori dettagli nella sezione Dicembre.

> **da mercoledì 30 dicembre a domenica 3 gennaio**

**CAPODANNO IN RIFUGIO SULLE NEVI DEL COLLE DELLA MADDALENA**

Vedi maggiori dettagli nella sezione Dicembre-Gennaio.

> **da lunedì 4 a mercoledì 6 gennaio**

**GOLFO DEI POETI (E NON SOLO)**

Vedi maggiori dettagli nella sezione Dicembre-Gennaio.



> **da giovedì 4 a venerdì 12 febbraio**

**KILIMANJARO, LEMOSHO ROUTE (5895 M)**

La più alta montagna dell'Africa, una delle ben note seven summit, salita da ovest e discesa da sud, dalla Mweka Route. Un itinerario selvaggio e poco frequentato per un contatto totale col Kilimangiaro più affascinante! **Difficoltà Impegnativo**

> **da sabato 15 a sabato 22 maggio**

**SELVAGGIO BLU, IL PIU' FAMOSO TREKKING A PICCO SUL MEDITERRANEO**

Tra i trekking europei più noti, ma senza i tratti alpinistici, il selvaggio blu, è un itinerario tra macchia mediterranea, roccia, minuscole cale nascoste e un mare d'incanto. Un trekking con il solo zaino di giornata e con pasti cucinati in loco. Selvaggio quanto l'ambiente incontaminato attraversato da minuscoli sentieri e blu quanto il mare che ci accoglierà con i campi di tende e cene tipiche nelle meravigliose cale nei dintorni di Baunei. Imperdibile! **Difficoltà Medio**



# PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

OTTOBRE  
NOVEMBRE  
DICEMBRE  
2020

## INFORMAZIONI E CONTATTI

Sul sito [www.prowalking.com](http://www.prowalking.com), alla voce escursionismo trovi tutti i dettagli del calendario e le schede degli eventi.

Per informazioni rivolgiti alla guida dell'escursione o del trekking tramite i telefoni e gli indirizzi e-mail che trovi nelle schede sul sito.

Come sempre, per tutte le nostre escursioni e i nostri trekking, ci affidiamo unicamente a professionisti e in possesso di assicurazione professionale RC.

I soci godono, inoltre, di una assicurazione infortuni su tutte le attività.

[www.prowalking.com](http://www.prowalking.com)  
[info@prowalking.com](mailto:info@prowalking.com)  
Info Roberto: tel. 347 4688997



 **prowalking**<sup>®</sup>

## OTTOBRE

> **sabato 3 e domenica 4 ottobre**

### LA TRAVERSATA DEI LAGHI DI ANTABIA E DI CROSA, PERLE DEL BASODINO

Tra ripide bocchette e laghi dai colori vivacissimi dominati dal massiccio Basodino, in alta Valle Maggia, nella piccola Val Bavona. Anello wilderness! **Dislivello 1150 m circa** **E**

> **sabato 10 ottobre**

### RIFUGIO CHIAROMONTE E CIMA VALLONE

un avamposto strepitoso sulla pianura e sulla Valchiusella con tutto il Piemonte alle spalle. **Dislivello 1300 m circa** **EE**

> **domenica 11 ottobre**

### PUNTA USCIOLO

La minuscola e bellissima Valstrona, con Campello Monti che racconta di walsers e la Punta Usciole che si affaccia sulla bassa Ossola. Una piccola perla. **Dislivello 850 m circa** **E** (**EE** per la vetta facoltativa)

> **sabato 17 e domenica 18 ottobre**

### LE TRAVERSATE ALTA E BASSA DELLE GRIGNE

Classicissima, imperdibile traversata a due passi dalla pianura, tutta panorama, per nulla scontata, con passaggi di discreto impegno. Esperienza spettacolare! **Dislivello 1650 m circa** **EEA**

> **da mercoledì 21 a sabato 24 ottobre**

### ETNA, LA TRAVERSATA DEI CRATERI SOMMITALI (3300 M)

Il fascino dell'autunno sul vulcano in versione integrale, i colori contrastati dei boschi e del suolo, le grandi distanze tra la montagna e il mare, e l'incredibile paesaggio lunare della traversata della vetta! **Difficoltà Facile/Medio**

> **domenica 25 ottobre**

### VAL MERDAROLA

Il nome certo non invita, ma è un vero e proprio balcone per le meraviglie di granito dell'intera Val Masino. **Dislivello 880 m circa** **E**

> **da lunedì 26 a sabato 31 ottobre**

### VIA DEGLI DEI

L'affascinante attraversamento appenninico tra Bologna e Firenze tra castagni e prati, foreste e villaggi, torrenti e crinali, etruschi e romani, tra storie di cinema e di musica, tra un casolare e l'altro passando dal gotico latino di san petronio al rinascimento di santa maria del fiore. **Difficoltà Facile**



**E**

Escursione

**EE**

Per esperti

**EEA**

Per esperti con attrezzatura

**PD**

Alpinistica poco difficile



**WT2**

Escursione facile con ciaspole

## NOVEMBRE

> **domenica 1 novembre**

### LAGO E COLLE BARANCA

Il Lago Baranca, alla testa della Val Mastallone, angolo perduto della Valsesia. **Dislivello 880 m circa** **E**

> **sabato 7 novembre**

### RIFUGIO E MONTE BARONE

Nelle prealpi biellesi una lunga escursione con un itinerario ad anello, tutto o quasi, in cresta, per un panorama senza fine!

**Dislivello 1150 m circa** **EE**

> **domenica 8 novembre**

### MONTE GUGLIELMO

L'antico Golem domina il Lago d'Isèo e la pianura padana. Classicissima tutta panorama! **Dislivello 750 m circa** **E**

> **sabato 14 e domenica 15 novembre**

### TAMBURA E GRONDILICE, DOMINIO SUL MARE DALLE ALPI APUANE

Il gigante di marmo, ferito ma di una bellezza unica, divide il mare dalla Lunigiana dalla quale partiremo per due vette che ci regaleranno meravigliose vedute. **Dislivello 1000 m circa** **E**

> **sabato 21 novembre**

### PUNTA D'ARBELLA

Una vetta con vedute su Monviso, Tressenta e le bellissime Levanne. **Dislivello 900 m circa** **E**

> **domenica 22 novembre**

### MONTE TODUM E PIZZO PERNICE

Al limite del parco della Valgrande con un itinerario ad anello a tutto panorama sul Lago Maggiore. **Dislivello 750 m circa** **E**

> **sabato 28 novembre**

### L'ANTOLA E IL SUO CRINALE OVEST

Un minuscolo villaggio dal nome tutt'altro che montano, per un crinale che ci condurrà alla cima dell'Antola, centro ed esaltazione dell'appennino tra pianura e mare. **Dislivello 700 m circa** **E**

> **domenica 29 novembre**

### L'ANELLO SULLA CIMA DI BOSSOLA

La cima di Bossola, porta della Valchiusella e presidio della pianura piemontese. **Dislivello 850 m circa** **E**

## DICEMBRE - GENNAIO

> **sabato 5 dicembre**

### STALDHORN

Una facile cima per uno dei più bei balconi del Sempione. **Dislivello 450 m circa** **WT2**

> **da domenica 6 a martedì 8 dicembre**

### SULLA NEVE DEI GRIGIONI DI DAVOS

Tre giorni attorno a Davos, ben nota località dei grigion, con ai piedi una moltitudine di piccole valli e in cima tre appaganti vette innevate. **Dislivello max 800 m** **WT2**

> **sabato 12 dicembre**

### PASSO DELLE COLUMBE

Una dolce salita su pendii prativi che ci condurrà all'apertura sulla Val Piora, tra il Pizzo delle columbe e l'aguzzo Pizzo dell'uomo. Passaggio esemplare per l'inizio di stagione sulle ciaspole! **Dislivello 620 m circa** **WT2**

> **domenica 13 dicembre**

### TOCHUHORN

Una facile cima con un panorama unico e di dominio totale sull'Oberland, Monte Leone e la triade del Sempione. Imperdibile! **Dislivello 650 m circa** **WT2**

> **sabato 19 dicembre**

### MONTE CAVALLI

Al limite est del Parco del Beigua, con vedute sul genovesato e il Golfo di Savona con la classica discesa in crinale veduta mare. **Dislivello 700 m circa** **E**

> **domenica 20 dicembre**

### MAGELICKE

Un passo che apre panorami insoliti per il Sempione. Da Niederalp ai pendii dolci della conca del Sempione sin alle vedute sul gruppo del Mischabel. **Dislivello 620 m circa** **WT2**

> **giovedì 24 dicembre**

### ALPE MOESOLA

Una facile e appagante ciaspolata su un pendio panoramissimo, al cospetto del Pizzo Moesola e con la veduta strepitosa della Rheinwald. Un gran bel modo per passare la vigilia di natale lontano dal caos! **Dislivello 700 m circa** **WT2**

> **sabato 26 e domenica 27 dicembre**

### CIASPOLE E TERME A LEUKERBAD

A Leukerbad, autentica perla dell'Oberland bernese, in Svizzera, con due facili ciaspolate, adatte anche a tutti. Sabato, al tramonto ci infileremo nell'acqua termale lambita dalla neve. Domenica, ancora una facile escursione in un luogo incredibile al Passo Gemmi. Un gran bel regalo di natale! **Dislivello max 500 m** **WT2**

> **da mercoledì 30 dicembre a domenica 3 gennaio**

### CAPODANNO IN RIFUGIO SULLE NEVI DEL COLLE DELLA MADDALENA

In rifugio a 2000 m, isolati da impianti e paesi, esattamente al Colle dell'Argentera al confine italo-francese. Saremo tra la Valle Stura e la Val d'Ubaye per 5 giorni di ciaspole con escursioni che partono direttamente dal rifugio e con altre per conoscere i dintorni tra la Valle Stura e il Parco Nazionale del Marcantour. **WT2**

> **da lunedì 4 a mercoledì 6 gennaio**

### GOLFO DEI POETI (E NON SOLO)

POCHE PRESENTAZIONI PER LERICI, PORTO VENERE E LA SCOGLIERA CHE DIVIDE IL GOLFO DEI POETI DALLE CINQUE TERRE, LO SPLENDIDO MUZZERONE. **Dislivello max 800 m. Difficoltà Medio Facile**

